

АННОТАЦИЯ

**к рабочей программе учебной дисциплины основной образовательной
программы**

50.03.04 Теория и история искусств

Элективные курсы по физической культуре

Программа по физической культуре предлагает 328 часов, как элективные курсы в выборном компоненте. Академические часы по элективным дисциплинам являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

В Программу входит: атлетическая гимнастика, общая физическая подготовка (ОФП) и оздоровительная гимнастика, обучение страховке и само страховке, стретчинг, составление комплекса атлетической гимнастики по заданию преподавателя, разработка индивидуальной программы.

Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья академия устанавливает особый порядок освоения дисциплин по физической культуре и спорту с учетом состояния их здоровья.

